

九州自然歩道は九州7県にまたがる総延長
おおよそ2,900Kmの長距離自然歩道です。
愛称は「やまびこさん」、ロゴマークは表紙に
載せております「かたつむり」です。

1980年に全線が開通。環境庁(現環境省)の
長距離自然歩道構想に基づき、東海自然歩道
に次いで2番目に整備された自然歩道でもあ
ります。

宮崎県では、高千穂町の国観峠から5市10町
を經由して、高原町の高千穂峰に至る延長
約350 kmのコースが指定されています。

本マップに記載しているコースは、杉安峡が
ある西都原杉安峡県立自然公園を通る

九州自然歩道「西都原コース」をサイクリング
で周遊し、一部はトレッキングで自然を満喫で
るコースとなっています。

選定したコースは急勾配を避け、お子様でも
周回できる箇所を抜粋しております。

なお、一部狭い道を通ります。安全には十分の
配慮の上、お楽しみください。

Goditi il ciclismo e il trekking.



サイklandおくぐち / 有限会社 奥口商店

宮崎県西都市 小野崎 1丁目61

0983-43-0445

Cycling and Trekking 'd Kyushu Nature Trail



サイクリング & トレッキング
で

九州自然歩道

(西都原コース)



コースの進み方

九州自然歩道とオリジナルコースを利用して杉安ダムを目指します
マップ上のオレンジと赤のラインを辿って進みます
途中 西都原古墳群や西都市の田園風景そして川の音や森の木漏れ日を感じ日常をちょっとだけ忘れて楽しみましょう

赤色	= 九州自然歩道
オレンジ色	= オリジナルコース
黄緑色	= サイクリングロード
紺色	= 国道
黄色	= 国道以外の大通り
白色	= やや広めの道
灰色	= 脇道など
水色	= 河川・水路・池など

- スタート地点 / 折返し地点
- 経由地
- 間違え注意
- トレッキングコース有り

- サイklandおくぐち**
 コースのスタート地点。レンタサイクル受付中。出発の準備が整ったら **Ride On!**
- 西都原ガイダンスセンターこのはな館**
 最初の坂を越えると広がる西都原古墳群。西都市の物産の販売、食事も可能。
- トレッキングポイント**
 鬼の窟から進んだ場所にあるトレッキングポイント。森林浴を楽しみましょう!
- 左折、行き過ぎ注意**
 左の視界に注意
九州自然歩道の標識が見えたらそこを左折。
- 右折、行き過ぎ注意**
 右の視界に注意
煙突跡が見えてきたら次の車両止を右折。
- 杉安井堰**
 児玉久右衛門によって1,722年に第1期工事が完成。現在の堰は1,977年に近代化改修されたもの。
- トレッキングポイント**
 右手に入り口あり。一ツ瀬川沿いのトレッキングポイント。川と木々のコントラストを楽しめます。
- 杉安峡(杉安橋)**
 橋の上から杉安峡を望めます。川からのひんやりとした風を感じつつ、これより一路、杉安ダムを目指します。
- トレッキングポイント**
 速川神社までの参道。本殿まで約870m。川まで下って橋を渡り、そこから本殿を目指します。
- 杉安ダム**
 トンネルを抜けると、そこはダムだった。本コースの折返し地点。雄大なダムの景色をお楽しみ下さい。